



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

hoorn, elly

Verein: hunzerunners

Startnummer: 766

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:35:25

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:57:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 5:35:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:13:04	6:49	1	-	4	30:48	19,50	2:13:04	6:49	1	-	6	30:48
Obersorpe	6,50	1:05:38	10:05	1	-	6	22:12	26,00	3:18:42	7:38	1	-	6	53:00
Ziel	16,00	2:16:43	8:32	1	-	6	45:21	42,00	5:35:25	7:59	1	-	6	1:38:21