



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

**Poggel, Liane**

Verein: Eslohe

Startnummer: 887

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 1:20:15**

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 1:09:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:15