



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

#### Sternberg, Ludger

Verein: Schmallenberg Gleidorf

Startnummer: 881

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:25:23

Geschwindigkeit: 9,14 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 57:24