



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Hakenes, Michael

Verein: Team Viessmann

Startnummer: 786

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:44:05

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:19:13	7:08	2	28:28	24	43:21	19,50	2:19:13	7:08	2	28:28	5	0:20
Obersorpe	6,50	1:03:37	9:47	2	17:59	28	24:08	26,00	3:22:50	7:48	2	46:27	5	11:23
Ziel	16,00	2:21:15	8:49	2	48:44	29	1:01:12	42,00	5:44:05	8:11	2	1:35:11	27	3:57:05