



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kelbel, Joe

Verein: marathon4you
Startnummer: 770

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:46:27

Geschwindigkeit: 7,27 km/h
Laufleistung: 8:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 36)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 3:48:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:23:03	7:20	7	38:35	27	47:11	19,50	2:23:03	7:20	7	38:35	4	4:10
Obersorpe	6,50	1:07:38	10:24	7	27:34	29	28:09	26,00	3:30:41	8:06	7	1:06:09	4	19:14
Ziel	16,00	2:15:46	8:29	7	52:05	28	55:43	42,00	5:46:27	8:14	7	1:58:14	28	3:59:27