



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Quitschorek, Martin**

Verein: LAC Veltins Hochsauerland

Startnummer: 862

Strecke: 13,00 km

13 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:28:04

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 40)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 57:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 59:45