



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Jasperneite, Horst

Verein: LG Oelde/Wadersloh

Startnummer: 718

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 8:21:17

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:06:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:31:23 | 7:45 | 3 | 39:23 | 42 | 53:21 | 19,50 | 2:31:23 | 7:45 | 3 | 39:23 | 12 | 6:55 |
| Kühude | 20,50 | 2:28:06 | 7:13 | 3 | 20:37 | 35 | 45:23 | 40,00 | 4:59:29 | 7:29 | 3 | 1:00:00 | 12 | 2:56 |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:41:20 | 7:52 | 3 | 14:26 | 28 | 1:03:16 | 60,50 | 7:40:49 | 7:37 | 3 | 1:14:26 | 12 | |
| Ziel | 6,50 | 40:28 | 6:13 | 2 | 0:03 | 25 | 14:06 | 67,00 | 8:21:17 | 7:28 | 3 | 1:14:29 | 34 | 2:39:15 |