



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Jasperneite, Horst

Verein: LG Oelde/Wadersloh

Startnummer: 718

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 8:21:17

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 7:06:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:31:23	7:45	3	39:23	42	53:21	19,50	2:31:23	7:45	3	39:23	12	6:55
Kühude	20,50	2:28:06	7:13	3	20:37	35	45:23	40,00	4:59:29	7:29	3	1:00:00	12	2:56
Nasse Wiese	20,50	2:41:20	7:52	3	14:26	28	1:03:16	60,50	7:40:49	7:37	3	1:14:26	12	
Ziel	6,50	40:28	6:13	2	0:03	25	14:06	67,00	8:21:17	7:28	3	1:14:29	34	2:39:15