



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Mels, Stefan

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 712

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 8:29:52

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:28	7:24	10	44:37	38	46:26	19,50	2:24:28	7:24	8	44:37	1	-
Kühude	20,50	2:32:05	7:25	9	42:49	37	49:22	40,00	4:56:33	7:24	8	1:27:26	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:49:51	8:17	8	54:41	35	1:11:47	60,50	7:46:24	7:42	8	2:07:45	1	-
Ziel	6,50	43:28	6:41	8	11:53	33	17:06	67,00	8:29:52	7:36	8	2:17:06	35	2:47:50