



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Lux, Christop

Verein: TG Viktoria Augsburg

Startnummer: 669

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 8:39:26

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 8:39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:39:07 | 5:04 | 1 | - | 2 | 10:25 | 19,50 | 1:39:07 | 5:04 | 1 | - | 28 | |
| Kühude | 20,50 | 1:41:34 | 4:57 | 1 | - | 3 | 8:30 | 40,00 | 3:20:41 | 5:01 | 1 | - | 28 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 1:26:48 | 5:06 | 1 | - | 3 | 5:46 | 57,00 | 4:47:29 | 5:02 | 1 | - | 28 | |
| Kühude | 17,00 | 1:29:18 | 5:15 | 1 | - | 2 | 1:29 | 74,00 | 6:16:47 | 5:05 | 1 | - | 28 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 1:54:03 | 5:33 | 1 | - | 2 | 3:00 | 94,50 | 8:10:50 | 5:11 | 1 | - | 28 | |
| Ziel | 6,50 | 28:36 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:32 | 101,00 | 8:39:26 | 5:08 | 1 | - | 2 | 29:42 |