



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Menke, Josef**

Verein: TV Warstein

Startnummer: 421

Strecke: 21,00 km

21 km Wandern

Gesamt-Zeit: 4:51:38

Geschwindigkeit: 4,32 km/h

Höhenmeter auf: 654