



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Rösner, Karl-Ernst

Verein: 101 Marathon Club

Startnummer: 761

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 6:23:15

Geschwindigkeit: 6,58 km/h

Laufleistung: 9:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 3:40:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 6:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:45:18	8:28	1	-	29	1:09:26	19,50	2:45:18	8:28	1	-	2	26:25
Obersorpe	6,50	59:48	9:11	1	-	26	20:19	26,00	3:45:06	8:39	1	-	2	33:39
Ziel	16,00	2:38:09	9:53	1	-	30	1:18:06	42,00	6:23:15	9:07	1	-	30	4:36:15