



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Hanner, Helmut

Verein: LT-FC 06 Rurdorf

Startnummer: 748

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 8:51:22

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:50:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:33:27	7:52	5	53:18	43	55:25	19,50	2:33:27	7:52	5	53:18	16	8:59
Kühude	20,50	2:41:42	7:53	5	58:39	41	58:59	40,00	5:15:09	7:52	5	1:51:57	16	18:36
Nasse Wiese	20,50	2:51:59	8:23	5	57:39	36	1:13:55	60,50	8:07:08	8:03	5	2:49:36	16	20:44
Ziel	6,50	44:14	6:48	5	11:14	35	17:52	67,00	8:51:22	7:55	5	3:00:25	38	3:09:20