



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Carstens, Bernd**

Verein: Duisburg

Startnummer: 1312

Strecke: 21,00 km

21 km Wandern

Gesamt-Zeit: 4:57:38

Geschwindigkeit: 4,23 km/h

Höhenmeter auf: 654