



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Haarmann, Peter

Verein: SF Ennepetal

Startnummer: 638

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 8:56:58

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:21	5:05	1	-	4	10:39	19,50	1:39:21	5:05	1	-	29	
Kühude	20,50	1:41:31	4:57	1	-	2	8:27	40,00	3:20:52	5:01	1	-	29	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:26:40	5:05	1	-	2	5:38	57,00	4:47:32	5:02	1	-	29	
Kühude	17,00	1:29:18	5:15	1	-	2	1:29	74,00	6:16:50	5:05	1	-	29	
Nasse Wiese	20,50	2:04:15	6:03	1	-	4	13:12	94,50	8:21:05	5:18	1	-	29	
Ziel	6,50	35:53	5:31	3	3:43	13	7:49	101,00	8:56:58	5:18	1	-	3	47:14