



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Beckmann, Stefan

Verein: TV Borken

Startnummer: 649

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 8:57:44

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:30	5:06	1	-	5	10:48	19,50	1:39:30	5:06	1	-	30	
Kühude	20,50	1:43:09	5:01	1	-	5	10:05	40,00	3:22:39	5:03	1	-	30	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:28:20	5:11	1	-	4	7:18	57,00	4:50:59	5:06	1	-	30	
Kühude	17,00	1:31:50	5:24	1	-	5	4:01	74,00	6:22:49	5:10	1	-	30	
Nasse Wiese	20,50	2:02:34	5:58	1	-	3	11:31	94,50	8:25:23	5:20	1	-	30	
Ziel	6,50	32:21	4:58	1	-	4	4:17	101,00	8:57:44	5:19	1	-	4	48:00