



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Traeder, Martin

Verein: SV Bolzum

Startnummer: 640

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 9:04:27

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:57:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:51	6:51	2	30:03	33	35:49	19,50	2:13:51	6:51	2	30:03	19	
Kühude	20,50	2:33:58	7:30	2	44:19	38	51:15	40,00	4:47:49	7:11	2	1:14:22	19	
Nasse Wiese	20,50	3:15:20	9:31	2	1:18:56	40	1:37:16	60,50	8:03:09	7:59	2	2:33:18	19	16:45
Ziel	6,50	1:01:18	9:25	2	33:11	45	34:56	67,00	9:04:27	8:07	2	3:06:29	41	3:22:25