



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kaminksi, Peter

Verein: LG Emstetten

Startnummer: 671

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 9:14:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 8:39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:39:47	5:07	2	0:40	7	11:05	19,50	1:39:47	5:07	2	0:40	31	
Kühude	20,50	1:42:16	4:59	2	0:42	4	9:12	40,00	3:22:03	5:03	2	1:22	31	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:34:11	5:32	2	7:23	7	13:09	57,00	4:56:14	5:11	2	8:45	31	
Kühude	17,00	1:37:06	5:42	2	7:48	7	9:17	74,00	6:33:20	5:18	2	16:33	31	
Nasse Wiese	20,50	2:07:19	6:12	2	13:16	5	16:16	94,50	8:40:39	5:30	2	29:49	31	
Ziel	6,50	34:19	5:16	2	5:43	6	6:15	101,00	9:14:58	5:29	2	35:32	5	1:05:14