



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Vollenberg, Klaus

Verein: ASC Schmallenberg

Startnummer: 705

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 9:16:45

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 7:09:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:28:37	7:37	2	19:14	40	50:35	19,50	2:28:37	7:37	2	19:14	20	4:09
Kühude	20,50	2:39:17	7:46	2	31:10	40	56:34	40,00	5:07:54	7:41	2	50:24	20	11:21
Nasse Wiese	20,50	3:15:48	9:33	2	1:01:07	42	1:37:44	60,50	8:23:42	8:19	2	1:51:31	20	37:18
Ziel	6,50	53:03	8:09	2	15:26	42	26:41	67,00	9:16:45	8:18	2	2:06:57	42	3:34:43