



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Carstens, Hans-Jürgen**

Verein: Duisburg

Startnummer: 336

Strecke: 21,00 km

21 km Wandern

Gesamt-Zeit: 5:26:51

Geschwindigkeit: 3,85 km/h

Höhenmeter auf: 654