



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Grzondziel, Klaudius

Verein: Siegburg
Startnummer: 735

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 9:31:15

Geschwindigkeit: 7,04 km/h
Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 6:12:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:29:20	7:39	11	49:29	41	51:18	19,50	2:29:20	7:39	11	49:29	21	4:52
Kühude	20,50	2:48:47	8:13	11	59:31	43	1:06:04	40,00	5:18:07	7:57	11	1:49:00	21	21:34
Nasse Wiese	20,50	3:18:00	9:39	11	1:22:50	43	1:39:56	60,50	8:36:07	8:31	11	2:57:28	21	49:43
Ziel	6,50	55:08	8:28	11	23:33	43	28:46	67,00	9:31:15	8:31	11	3:18:29	43	3:49:13