



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Kaufmann, Sascha

Verein: Pheidippides

Startnummer: 146

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 9:49:51

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Laufleistung: 8:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 5:42:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:50:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:38:52	8:08	6	58:43	45	1:00:50	19,50	2:38:52	8:08	6	58:43	23	14:24
Kühude	20,50	2:56:22	8:36	6	1:13:19	45	1:13:39	40,00	5:35:14	8:22	6	2:12:02	23	38:41
Nasse Wiese	20,50	3:24:32	9:58	6	1:30:12	44	1:46:28	60,50	8:59:46	8:55	6	3:42:14	23	1:13:22
Ziel	6,50	50:05	7:42	6	17:05	38	23:43	67,00	9:49:51	8:48	6	3:58:54	44	4:07:49