Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Roland, Marc

Verein: Bratwurst Runners
Startnummer: 613

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 10:25:49

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:47	5:40	2	22:05	11	22:05	19,50	1:50:47	5:40	2	22:05	36	
Kühude	20,50	1:55:37	5:38	2	22:33	10	22:33	40,00	3:46:24	5:39	2	44:38	36	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:42:38	6:02	2	21:36	9	21:36	57,00	5:29:02	5:46	2	1:06:14	36	
Kühude	17,00	1:51:24	6:33	2	23:35	12	23:35	74,00	7:20:26	5:57	2	1:29:49	36	
Nasse Wiese	20,50	2:23:21	6:59	3	32:18	11	32:18	94,50	9:43:47	6:10	2	2:02:07	36	
Ziel	6,50	42:02	6:28	4	13:58	29	13:58	101,00	10:25:49	6:11	2	2:16:05	10	2:16:05