



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Wojtaszek, Olaf**

Verein: Plettenberg

Startnummer: 664

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 10:25:49**

Geschwindigkeit: 9,68 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:48	5:40	5	11:27	12	22:06	19,50	1:50:48	5:40	4	11:27	37	
Kühude	20,50	1:55:39	5:38	4	14:08	11	22:35	40,00	3:46:27	5:39	4	25:35	37	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:42:38	6:02	4	15:58	9	21:36	57,00	5:29:05	5:46	4	41:33	37	
Kühude	17,00	1:51:18	6:32	4	22:00	10	23:29	74,00	7:20:23	5:57	4	1:03:33	37	
Nasse Wiese	20,50	2:23:26	6:59	4	19:11	12	32:23	94,50	9:43:49	6:10	4	1:22:44	37	
Ziel	6,50	42:00	6:27	6	9:50	28	13:56	101,00	10:25:49	6:11	4	1:28:51	10	2:16:05