



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Linke, Ralf

Verein: LT Sulz am Eck

Startnummer: 628

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:36:43

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:50:41	5:40	4	11:20	10	21:59	19,50	1:50:41	5:40	5	11:20	38	
Kühude	20,50	1:57:26	5:43	5	15:55	12	24:22	40,00	3:48:07	5:42	5	27:15	38	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:43:47	6:06	5	17:07	12	22:45	57,00	5:31:54	5:49	5	44:22	38	
Kühude	17,00	1:51:47	6:34	5	22:29	13	23:58	74,00	7:23:41	5:59	5	1:06:51	38	
Nasse Wiese	20,50	2:29:54	7:18	5	25:39	18	38:51	94,50	9:53:35	6:16	5	1:32:30	38	
Ziel	6,50	43:08	6:38	7	10:58	31	15:04	101,00	10:36:43	6:18	5	1:39:45	12	2:26:59