



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Suffrian, Andreas

Verein: Fintel

Startnummer: 662

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 10:39:39

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:56:36	5:58	3	17:06	20	27:54	19,50	1:56:36	5:58	2	17:06	39	
Kühude	20,50	2:03:01	6:00	2	19:52	13	29:57	40,00	3:59:37	5:59	2	36:58	39	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:45:11	6:11	2	16:51	13	24:09	57,00	5:44:48	6:02	2	53:49	39	
Kühude	17,00	1:52:04	6:35	3	20:14	14	24:15	74,00	7:36:52	6:10	2	1:14:03	39	
Nasse Wiese	20,50	2:25:23	7:05	3	22:49	13	34:20	94,50	10:02:15	6:22	2	1:36:52	39	
Ziel	6,50	37:24	5:45	4	5:03	16	9:20	101,00	10:39:39	6:19	2	1:41:55	13	2:29:55