



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Vollmer, Christof**

Verein: Bonn

Startnummer: 829

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:46:13**

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:48