



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Slabon, Raimund

Verein: DUV

Startnummer: 616

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:00:54

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:43	6:29	4	27:13	26	38:01	19,50	2:06:43	6:29	3	27:13	27	
Kühude	20,50	2:11:16	6:24	4	28:07	20	38:12	40,00	4:17:59	6:26	3	55:20	27	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:53:35	6:40	4	25:15	17	32:33	57,00	6:11:34	6:31	3	1:20:35	27	
Kühude	17,00	1:55:32	6:47	4	23:42	15	27:43	74,00	8:07:06	6:34	3	1:44:17	27	
Nasse Wiese	20,50	2:15:32	6:36	2	12:58	9	24:29	94,50	10:22:38	6:35	3	1:57:15	27	
Ziel	6,50	38:16	5:53	5	5:55	18	10:12	101,00	11:00:54	6:32	3	2:03:10	14	2:51:10