



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Wantier, Dirk

Verein: Injoy Wolfsburg

Startnummer: 617

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 11:17:32

Geschwindigkeit: 8,94 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 8:39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:22	6:31	3	28:15	27	38:40	19,50	2:07:22	6:31	3	28:15	44	
Kühude	20,50	2:10:55	6:23	3	29:21	19	37:51	40,00	4:18:17	6:27	3	57:36	44	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:53:30	6:40	3	26:42	16	32:28	57,00	6:11:47	6:31	3	1:24:18	44	
Kühude	17,00	2:01:59	7:10	3	32:41	18	34:10	74,00	8:13:46	6:40	3	1:56:59	44	
Nasse Wiese	20,50	2:29:17	7:16	3	35:14	16	38:14	94,50	10:43:03	6:48	3	2:32:13	44	
Ziel	6,50	34:29	5:18	3	5:53	7	6:25	101,00	11:17:32	6:42	3	2:38:06	18	3:07:48