



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Dörnfeld, Elke

Verein: Troisdorfer LG M.U.T.

Startnummer: 647

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 11:19:33

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 11:19:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 11:19:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:10:29	6:41	1	-	2	0:19	19,50	2:10:29	6:41	1	-	1	-
Kühude	20,50	2:16:25	6:39	1	-	1	-	40,00	4:26:54	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:39	6:58	1	-	1	-	57,00	6:25:33	6:45	1	-	1	-
Kühude	17,00	1:51:31	6:33	1	-	1	-	74,00	8:17:04	6:43	1	-	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:27:40	7:12	1	-	1	-	94,50	10:44:44	6:49	1	-	1	-
Ziel	6,50	34:49	5:21	1	-	1	-	101,00	11:19:33	6:43	1	-	1	-