



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Büchter, Martin

Verein: Troisdorfer LG M.U.T.

Startnummer: 646

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:19:34

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:26	6:41	6	30:56	30	41:44	19,50	2:10:26	6:41	5	30:56	45	0:51
Kühude	20,50	2:16:31	6:39	7	33:22	28	43:27	40,00	4:26:57	6:40	5	1:04:18	45	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:39	6:58	7	30:19	24	37:37	57,00	6:25:36	6:45	5	1:34:37	45	
Kühude	17,00	1:51:23	6:33	2	19:33	11	23:34	74,00	8:16:59	6:42	5	1:54:10	45	
Nasse Wiese	20,50	2:27:54	7:12	4	25:20	14	36:51	94,50	10:44:53	6:49	5	2:19:30	45	
Ziel	6,50	34:41	5:20	2	2:20	8	6:37	101,00	11:19:34	6:43	5	2:21:50	19	3:09:50