



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

Kortyka, Sara

Gesamt-Zeit: 11:35:28

Startnummer: 658

Geschwindigkeit: 5,78 km/h

Laufleistung: 10:23 min/km

Strecke: 67,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 52)

67 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 7:17:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Frauen W20

Bestzeit in der Kategorie: 11:35:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	3:10:50	9:47	1	-	7	1:04:09	19,50	3:10:50	9:47	1	-	7	1:04:09
Kühude	20,50	3:21:18	9:49	1	-	7	1:09:54	40,00	6:32:08	9:48	1	-	7	2:14:03
Nasse Wiese	20,50	3:53:42	11:23	1	-	7	1:31:58	60,50	10:25:50	10:20	1	-	7	3:46:01
Ziel	6,50	1:09:38	10:42	1	-	7	32:15	67,00	11:35:28	10:22	1	-	7	4:18:16