



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Einhaus, Herbert

Verein: Schüttorf
Startnummer: 655

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:36:06

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:32	6:44	8	32:02	32	42:50	19,50	2:11:32	6:44	6	32:02	46	1:57
Kühude	20,50	2:13:07	6:29	5	29:58	25	40:03	40,00	4:24:39	6:36	6	1:02:00	46	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:57:54	6:56	5	29:34	21	36:52	57,00	6:22:33	6:42	6	1:31:34	46	
Kühude	17,00	2:00:53	7:06	6	29:03	17	33:04	74,00	8:23:26	6:48	6	2:00:37	46	
Nasse Wiese	20,50	2:37:10	7:39	5	34:36	19	46:07	94,50	11:00:36	6:59	6	2:35:13	46	
Ziel	6,50	35:30	5:27	3	3:09	11	7:26	101,00	11:36:06	6:53	6	2:38:22	20	3:26:22