



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schmidt, Uwe

Verein: LT Hennef

Startnummer: 625

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 11:41:47

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:49	6:14	4	10:14	22	33:07	19,50	2:01:49	6:14	2	6:23	47	
Kühude	20,50	2:12:18	6:27	3	5:45	22	39:14	40,00	4:14:07	6:21	2	10:02	47	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:59:27	7:01	3	7:47	26	38:25	57,00	6:13:34	6:33	2	17:49	47	
Kühude	17,00	2:05:24	7:22	4	2:21	25	37:35	74,00	8:18:58	6:44	2	20:10	47	
Nasse Wiese	20,50	2:44:36	8:01	4	6:39	27	53:33	94,50	11:03:34	7:01	2	26:49	47	
Ziel	6,50	38:13	5:52	2	2:39	17	10:09	101,00	11:41:47	6:56	2	29:28	21	3:32:03