



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Mund, Jürgen

Verein: LT MG-Volksgarten

Startnummer: 626

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 11:44:02

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:09	6:28	8	26:48	25	37:27	19,50	2:06:09	6:28	6	26:48	48	
Kühude	20,50	2:11:33	6:25	7	30:02	21	38:29	40,00	4:17:42	6:26	6	56:50	48	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:55:07	6:46	6	28:27	18	34:05	57,00	6:12:49	6:32	6	1:25:17	48	
Kühude	17,00	2:10:45	7:41	6	41:27	28	42:56	74,00	8:23:34	6:48	6	2:06:44	48	
Nasse Wiese	20,50	2:40:31	7:49	6	36:16	21	49:28	94,50	11:04:05	7:01	6	2:43:00	48	
Ziel	6,50	39:57	6:08	5	7:47	23	11:53	101,00	11:44:02	6:58	6	2:47:04	22	3:34:18