



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Biermann, Thomas**

Verein: TSV 1863 Herdecke

Startnummer: 837

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:51:15

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:48