Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Strohmeyer, Thomas

Verein: Köln
Startnummer: 661

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 11:47:52

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:52:22	5:45	2	0:47	17	23:40	19,50	1:52:22	5:45	3		49	
Kühude	20,50	2:06:33	6:10	1	-	16	33:29	40,00	3:58:55	5:58	3		49	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:30	7:12	5	10:50	29	41:28	57,00	6:01:25	6:20	3	5:40	49	
Kühude	17,00	2:08:15	7:32	5	5:12	26	40:26	74,00	8:09:40	6:37	3	10:52	49	
Nasse Wiese	20,50	2:51:59	8:23	6	14:02	32	1:00:56	94,50	11:01:39	7:00	3	24:54	49	
Ziel	6,50	46:13	7:06	6	10:39	41	18:09	101,00	11:47:52	7:00	3	35:33	23	3:38:08