



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schürmann, Rolf-Bernd

Verein: WAT läuft...der Laufladen

Startnummer: 650

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:59:54

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:55:46	5:56	3	16:36	19	27:04	19,50	1:55:46	5:56	3	16:06	50	
Kühude	20,50	2:05:15	6:06	3	20:52	15	32:11	40,00	4:01:01	6:01	3	36:58	50	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:10:40	7:41	7	36:32	44	49:38	57,00	6:11:41	6:31	3	1:13:30	50	
Kühude	17,00	2:04:01	7:17	3	24:34	21	36:12	74,00	8:15:42	6:41	3	1:38:04	50	
Nasse Wiese	20,50	3:02:08	8:53	5	50:11	41	1:11:05	94,50	11:17:50	7:10	3	2:28:15	50	
Ziel	6,50	42:04	6:28	3	6:58	30	14:00	101,00	11:59:54	7:07	3	2:34:50	24	3:50:10