



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Schürmann, Rolf-Bernd

Verein: WAT läuft...der Laufladen

Startnummer: 650

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:59:54

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 1:55:46 | 5:56 | 3 | 16:36 | 19 | 27:04 | 19,50 | 1:55:46 | 5:56 | 3 | 16:06 | 50 | |
| Kühude | 20,50 | 2:05:15 | 6:06 | 3 | 20:52 | 15 | 32:11 | 40,00 | 4:01:01 | 6:01 | 3 | 36:58 | 50 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17,00 | 2:10:40 | 7:41 | 7 | 36:32 | 44 | 49:38 | 57,00 | 6:11:41 | 6:31 | 3 | 1:13:30 | 50 | |
| Kühude | 17,00 | 2:04:01 | 7:17 | 3 | 24:34 | 21 | 36:12 | 74,00 | 8:15:42 | 6:41 | 3 | 1:38:04 | 50 | |
| Nasse Wiese | 20,50 | 3:02:08 | 8:53 | 5 | 50:11 | 41 | 1:11:05 | 94,50 | 11:17:50 | 7:10 | 3 | 2:28:15 | 50 | |
| Ziel | 6,50 | 42:04 | 6:28 | 3 | 6:58 | 30 | 14:00 | 101,00 | 11:59:54 | 7:07 | 3 | 2:34:50 | 24 | 3:50:10 |