



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

Lukasik, Jo

Verein: Tegelen

Startnummer: 659

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 12:03:35

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:32	6:47	6	20:57	37	43:50	19,50	2:12:32	6:47	4	17:06	51	2:57
Kühude	20,50	2:19:47	6:49	5	13:14	36	46:43	40,00	4:32:19	6:48	4	28:14	51	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:59:10	7:00	2	7:30	25	38:08	57,00	6:31:29	6:52	4	35:44	51	
Kühude	17,00	2:05:19	7:22	3	2:16	23	37:30	74,00	8:36:48	6:59	4	38:00	51	
Nasse Wiese	20,50	2:41:31	7:52	2	3:34	24	50:28	94,50	11:18:19	7:10	4	41:34	51	
Ziel	6,50	45:16	6:57	4	9:42	36	17:12	101,00	12:03:35	7:09	4	51:16	25	3:53:51