



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Rollwage, Stephan

Verein: RSV Germania Heere

Startnummer: 634

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:03:48

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:14:57	6:55	11	35:27	41	46:15	19,50	2:14:57	6:55	7	35:27	52	5:22
Kühude	20,50	2:17:59	6:43	9	34:50	31	44:55	40,00	4:32:56	6:49	7	1:10:17	52	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:00:08	7:04	8	31:48	27	39:06	57,00	6:33:04	6:53	7	1:42:05	52	
Kühude	17,00	2:05:23	7:22	7	33:33	24	37:34	74,00	8:38:27	7:00	7	2:15:38	52	
Nasse Wiese	20,50	2:43:44	7:59	8	41:10	26	52:41	94,50	11:22:11	7:13	7	2:56:48	52	
Ziel	6,50	41:37	6:24	10	9:16	27	13:33	101,00	12:03:48	7:09	7	3:06:04	26	3:54:04