



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Gerlach, Jörg

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 607

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:06:48

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:08:15	6:34	5	28:45	28	39:33	19,50	2:08:15	6:34	8	28:45	14	
Kühude	20,50	2:13:25	6:30	6	30:16	26	40:21	40,00	4:21:40	6:32	8	59:01	14	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:58:13	6:57	6	29:53	23	37:11	57,00	6:19:53	6:39	8	1:28:54	14	
Kühude	17,00	2:11:48	7:45	9	39:58	30	43:59	74,00	8:31:41	6:54	8	2:08:52	14	
Nasse Wiese	20,50	2:53:49	8:28	11	51:15	34	1:02:46	94,50	11:25:30	7:15	8	3:00:07	14	
Ziel	6,50	41:18	6:21	9	8:57	26	13:14	101,00	12:06:48	7:11	8	3:09:04	27	3:57:04