



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Becker, Martin

Verein: Troisdorfer LG M.U.T.

Startnummer: 672

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:09:39

Geschwindigkeit: 8,31 km/h

Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:28	6:41	7	30:58	31	41:46	19,50	2:10:28	6:41	9	30:58	2	0:53
Kühude	20,50	2:19:58	6:49	12	36:49	39	46:54	40,00	4:30:26	6:45	9	1:07:47	2	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:26	7:15	11	35:06	34	42:24	57,00	6:33:52	6:54	9	1:42:53	2	
Kühude	17,00	2:16:08	8:00	13	44:18	38	48:19	74,00	8:50:00	7:09	9	2:27:11	2	
Nasse Wiese	20,50	2:40:57	7:51	6	38:23	22	49:54	94,50	11:30:57	7:18	9	3:05:34	2	
Ziel	6,50	38:42	5:57	6	6:21	19	10:38	101,00	12:09:39	7:13	9	3:11:55	28	3:59:55