



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Detailauswertung

**Schikowsky, Christian**

Verein: Endorfin Junkies

Startnummer: 670

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 12:11:56**

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:11:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:26:40	7:31	1	-	48	57:58	19,50	2:26:40	7:31	1	-	3	17:05
Kühude	20,50	2:27:56	7:12	1	-	44	54:52	40,00	4:54:36	7:21	1	-	3	21:25
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:57:13	6:53	1	-	19	36:11	57,00	6:51:49	7:13	1	-	3	6:30
Kühude	17,00	2:11:31	7:44	1	-	29	43:42	74,00	9:03:20	7:20	1	-	3	1:01
Nasse Wiese	20,50	2:28:19	7:14	1	-	15	37:16	94,50	11:31:39	7:19	1	-	3	
Ziel	6,50	40:17	6:11	1	-	24	12:13	101,00	12:11:56	7:14	1	-	29	4:02:12