



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Matschke, Manfred

Verein: 1. Tri-Team Gütersloh GTV
Startnummer: 606

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 12:12:32

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:35	5:43	1	-	14	22:53	19,50	1:51:35	5:43	5		4	
Kühude	20,50	2:14:32	6:33	4	7:59	27	41:28	40,00	4:06:07	6:09	5	2:02	4	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:15:34	7:58	8	23:54	48	54:32	57,00	6:21:41	6:41	5	25:56	4	
Kühude	17,00	2:13:58	7:52	7	10:55	37	46:09	74,00	8:35:39	6:58	5	36:51	4	
Nasse Wiese	20,50	2:46:49	8:08	5	8:52	29	55:46	94,50	11:22:28	7:13	5	45:43	4	
Ziel	6,50	50:04	7:42	8	14:30	49	22:00	101,00	12:12:32	7:15	5	1:00:13	30	4:02:48