



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Grittner, Werner

Verein: Duisburg
Startnummer: 656

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:22:04

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:05	6:46	9	32:35	35	43:23	19,50	2:12:05	6:46	10	32:35	5	2:30
Kühude	20,50	2:17:34	6:42	8	34:25	29	44:30	40,00	4:29:39	6:44	10	1:07:00	5	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:04:39	7:19	12	36:19	36	43:37	57,00	6:34:18	6:55	10	1:43:19	5	
Kühude	17,00	2:13:21	7:50	12	41:31	34	45:32	74,00	8:47:39	7:07	10	2:24:50	5	
Nasse Wiese	20,50	2:55:34	8:33	12	53:00	37	1:04:31	94,50	11:43:13	7:26	10	3:17:50	5	
Ziel	6,50	38:51	5:58	7	6:30	21	10:47	101,00	12:22:04	7:20	10	3:24:20	31	4:12:20