



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Seidl, Michael

Verein: TG Viktoria Augsburg

Startnummer: 643

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:25:07

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 8:56:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	1:51:39	5:43	6	12:18	15	22:57	19,50	1:51:39	5:43	8	12:18	7	
Kühude	20,50	2:08:39	6:16	6	27:08	17	35:35	40,00	4:00:18	6:00	8	39:26	7	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:57:55	6:56	7	31:15	22	36:53	57,00	5:58:13	6:17	8	1:10:41	7	
Kühude	17,00	2:16:52	8:03	8	47:34	41	49:03	74,00	8:15:05	6:41	8	1:58:15	7	
Nasse Wiese	20,50	3:23:08	9:54	10	1:18:53	50	1:32:05	94,50	11:38:13	7:23	8	3:17:08	7	
Ziel	6,50	46:54	7:12	9	14:44	42	18:50	101,00	12:25:07	7:22	8	3:28:09	33	4:15:23