



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Hülsmann, Olaf

Verein: DUV

Startnummer: 615

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 12:27:05

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 8:09:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:17:11	7:02	4	48:29	43	48:29	19,50	2:17:11	7:02	4	48:29	8	7:36
Kühude	20,50	2:19:46	6:49	4	46:42	35	46:42	40,00	4:36:57	6:55	4	1:35:11	8	3:46
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:11:39	7:44	4	50:37	45	50:37	57,00	6:48:36	7:10	4	2:25:48	8	3:17
Kühude	17,00	2:16:33	8:01	4	48:44	39	48:44	74,00	9:05:09	7:22	4	3:14:32	8	2:50
Nasse Wiese	20,50	2:44:46	8:02	4	53:43	28	53:43	94,50	11:49:55	7:30	4	4:08:15	8	
Ziel	6,50	37:10	5:43	3	9:06	15	9:06	101,00	12:27:05	7:23	4	4:17:21	34	4:17:21