



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV
Startnummer: 666

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 12:28:18

Geschwindigkeit: 8,10 km/h
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 8:57:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:24	6:56	12	35:54	42	46:42	19,50	2:15:24	6:56	11	35:54	9	5:49
Kühude	20,50	2:19:07	6:47	11	35:58	34	46:03	40,00	4:34:31	6:51	11	1:11:52	9	1:20
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:03:15	7:15	10	34:55	33	42:13	57,00	6:37:46	6:58	11	1:46:47	9	
Kühude	17,00	2:12:44	7:48	10	40:54	31	44:55	74,00	8:50:30	7:10	11	2:27:41	9	
Nasse Wiese	20,50	2:52:50	8:25	10	50:16	33	1:01:47	94,50	11:43:20	7:26	11	3:17:57	9	
Ziel	6,50	44:58	6:55	11	12:37	35	16:54	101,00	12:28:18	7:24	11	3:30:34	35	4:18:34