



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Weiß, Wilfried

Verein: Marathon Steinfurt

Startnummer: 721

Strecke: 101,00 km

101 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 12:32:41

Geschwindigkeit: 8,05 km/h

Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 9:25:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:39	6:45	6	32:29	33	42:57	19,50	2:11:39	6:45	4	31:59	10	2:04
Kühude	20,50	2:20:35	6:51	6	36:12	40	47:31	40,00	4:32:14	6:48	4	1:08:11	10	
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:06:33	7:26	5	32:25	38	45:31	57,00	6:38:47	6:59	4	1:40:36	10	
Kühude	17,00	2:12:45	7:48	4	33:18	32	44:56	74,00	8:51:32	7:10	4	2:13:54	10	
Nasse Wiese	20,50	2:55:12	8:32	3	43:15	35	1:04:09	94,50	11:46:44	7:28	4	2:57:09	10	
Ziel	6,50	45:57	7:04	4	10:51	38	17:53	101,00	12:32:41	7:27	4	3:07:37	36	4:22:57