



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Detailauswertung

**Bäcker, Ralf**

Verein: TuRa Remmscheid-Süd

Startnummer: 838

Strecke: 21,00 km

21 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:51:48**

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 42)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 1:40:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:48