



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Detailauswertung

Nicklaus, Ulrich

Verein: KLB2000
Startnummer: 618

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 12:40:20

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 8:09:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 11:12:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:13:34	6:50	7	21:59	39	44:52	19,50	2:13:34	6:50	6	18:08	11	3:59		
Kühude	20,50	2:27:31	7:11	7	20:58	43	54:27	40,00	4:41:05	7:01	6	37:00	11	7:54		
Rhein-Weser-Tur	17,00	2:02:06	7:10	4	10:26	28	41:04	57,00	6:43:11	7:04	6	47:26	11			
Kühude	17,00	2:13:48	7:52	6	10:45	36	45:59	74,00	8:56:59	7:15	6	58:11	11			
Nasse Wiese	20,50	2:57:20	8:39	7	19:23	38	1:06:17	94,50	11:54:19	7:33	6	1:17:34	11			
Ziel	6,50	46:01	7:04	5	10:27	39	17:57	101,00	12:40:20	7:31	6	1:28:01	37	4:30:36		